

MARTEDI' 1 MARZO 2016

IL SECOLO XIX GENOVA

DOMANI



BENESSERE

Attività fisica e felicità

GENOVA CULTURA

Alle 18.30 Genova Cultura in via Roma 8b propone il primo incontro del ciclo "Attività fisica e felicità", a cura della personal trainer Stefania Picciau. Gli incontri si tengono nella sede di Genova Cultura in via Roma 8b dalle 18.30 alle 20. Temi del primo appuntamento: cenni di anatomia, il rapporto fra movimento ed efficienza psico-fisica e una panoramica del mondo del wellness.

Info: 0103014333-3921152682