

MARTEDI' 4 OTTOBRE 2016

la Repubblica GENOVA

IL CORSO

Psicodramma Come incontrarsi senza più paure



Al via questa sera alle 20 nella sede di Genova Cultura, in Via Roma 8b il corso "Lo psicodramma. L'incontro con l'altro: gioia e paura" a cura di Simonetta Guarino attrice e psicoterapeuta. Gli appuntamenti sono rivolti a tutti coloro che desiderano ascoltare e parlare sul tema dell'incontro con l'altro in modo autentico e originale, portando se stessi e la propria esperienza in uno spazio di sospensione del giudizio attraverso la tecnica dello psicodramma. Nel gruppo è possibile confrontarsi con altri che, come noi,

vivono le nostre stesse situazioni, esperienze, difficoltà e attribuire insieme nuovi significati alla personale esperienza. Mediante la tecnica della drammatizzazione psicodrammatica e alla condivisione verbale dei propri vissuti, è possibile ritrovare un senso di appartenenza e un contenimento alla solitudine.

Genova Cultura, via Roma 8b
Oggi, ore 20

© RIPRODUZIONE RISERVATA